

Ridning och Ledarskap

Chefsutveckling för ryttare

RIDNING SOM VERKTYG I DITT LEDARSKAP



DAG: 5 mars 2018

eller

22 oktober 2018



TID: kl 8.00-17.00

PLATS: Hufvudsta gård, Solna

KURSLEDARE

Catarina Enholm

Catharina Hansson

Bygg på dina starka sidor

Att ridning handlar om ledarskap, det vet alla som rider. Och ny forskning visar också att bland kvinnliga chefer finns det en stor överrepresentation av ryttare och fd ryttare.

Under en heldag kommer du att få undersöka hur ditt eget ledarskap fungerar, som chef såväl som till häst. Du får konkreta verktyg för kommunikation och ledarskap och du får göra övningar som ger dig större kunskap om dina resurser och tränar dig i att använda dem. Ett ridpass ingår, men dagen börjar och slutar med arbete i Hufvudsta gårds luftiga konferensrum.

Vi kommer att jobba i en liten grupp där alla är aktiva deltagare och medskapare av dagen. Teori, övningar och diskussioner varvas. Kursen formas av era personliga frågeställningar och problem och

möter dem med handfasta och användbara modeller och verktyg som ni kan ta med er och fortsätta att jobba med hemma.

På förmiddagen har vi ett pass där vi gör övningar med häst, från marken och på hästryggen.

Den här kursomgången passar för dig som arbetar som chef eller mellanchefer och har så pass god ridvana att du kan hänga med och ha kontroll över en lektionshäst i ett ridpass i alla tre gångarterna.

GLÖM INTE ATT TA MED RIDKLÄDER, HJÄLM OCH OMBYTE. Kom gärna ridklädd på morgonen. Sedan kanske man vill byta om efter ridpasset och innan lunchen i Hufvudsta gårds stiliga matsal. (Det finns dusch nere på ridskolan, men många brukar välja sk "raggardusch" :-)

Kursledare med erfarenhet



CATARINA ENHOLM är beteendevetare och coach, utbildad inom kognitiv beteendeterapi och med 25 års erfarenhet av att utbilda och coacha chefer och medarbetare på några av Sveriges största företag. Catarinas modeller och verktyg är konkreta och användbara för ledare på alla nivåer.

Catharina Hansson driver media- och konceptutvecklingsföretaget Idéimperiet och har jobbat som tidningsmakare och chef i mediabranschen sedan 1986. Hon är författare till en rad fackböcker och grundade tidningen Leva, med fokus på ledarskap och personlig utveckling.



Program

Ridning och ledarskap

5 mars 2018 eller

22 oktober 2018

8.00 Kaffe (finns serverat från 8.00)

Introduktion.

Analys kommunikationsstilar.
Teori, ledarskap och motivationspsykologins grundbultar.

9.30 Övningar med häst

Vi går tillsammans ner till intilliggande Hufvudsta ridskola där hästarna delas ut och presenteras. Vi gör själva iordning våra hästar och samlas i ridhuset eller på ridbanan (beroende på väder) där vi inledningsvis gör övningar från marken, följt av övningar till häst. Efter ridningen finns det tillgång till enklare dusch- och ombytesmöjligheter i ridskolans servicehus.

12.00 Samling i konferensrummet

Återkoppling från ridpasset.
Kommunikation och feedback, inledning.

12.30 Lunch

Gemensam lunch serveras på Hufvudsta Gård.

13.30 Eftermiddagspass

Kommunikation och feedback, teori, övningar och analys.

15.00 Fika och övningar

Kommunikation, feedback, ledarskap. Workshop. Personliga reflektioner.

17.00 Slut på dagen

PÅ AGENDAN UNDER DAGEN:

- **Kommunikation**
- **Feedback**
- **Ledarskapsresurser**

Teori, övningar och personlig inventering.

Vi genomför alltid intervjuer med alla deltagare innan kursen och anpassar till aktuella frågeställningar och behov.

Utbildningen hålls i den vackra miljön på Hufvudsta gård i Solna, utsedd till Årets mötesplats. Kursen använder sig också av övningar till häst på Hufvudsta ridskola alldeles intill.

